С инициативой увеличить призывной возраст до 19 лет выступила директор Института возрастной физиологии Российской академии образования Марьяна Безруких. Об этом она заявила на пресс-конференции, посвященной новой концепции федеральной системы подготовки граждан России к военной службе на период до 2020 года.

"К 18 годам у значительной части подростков еще не завершен период полового созревания, не закончены эндокринные перестройки, неустойчиво состояние организма. Эта неустойчивость создает дополнительный риск для призывников при резком увеличении физической нагрузки", - отметила Безруких.

"Проблема адаптации молодых ребят в армии была всегда одной из ключевых, - говорит руководитель Казанского правозащитного центра Игорь Шолохов. - Ведь армия - это своего рода "особый мир" со своими традициями и порядками. И не каждому парню в 18 лет, сразу после школьной скамьи, удается безболезненно влиться в армейский коллектив и нести серьезные физические нагрузки. Поэтому, на мой взгляд, точка зрения экспертов, которые выступают за увеличение призывного возраста до 19 лет, как минимум имеет право на всестороннее обсуждение. Ведь даже без медицинского образования понятно, что в таком возрасте один год играет большую роль в развитии организма человека.

К тому же призыв в армию с 19 лет поможет решить и другую актуальную проблему, с которой сталкиваются некоторые выпускники школ. Сейчас на рассмотрении в Государственной Думе РФ находится законопроект, предполагающий давать отсрочку 18-летним абитуриентам до начала осеннего призыва. Поскольку эта группа молодых людей фактически ограничена в своем праве на поступление в высшее учебное заведение. Так как ребят формально могут отправить в армию сразу же после окончания школы".